

# PFLANZENMARKT 28. und 29. April 2019

## Hebscheid – Gemüse mit Herz

Unser Angebot – so lange der Vorrat reicht!

(wetterbedingte Änderungen vorbehalten)

### **BIO-JUNGPFLANZEN im Erdpresswürfel für Garten und Balkon**

#### Salate

**Rucola:** würziger, intensiver Geschmack

**grüner und roter Kopfsalat:** der Klassiker, zart und lecker

**grüner und roter Eichblattsalat:** locker, flockig, sehr ergiebig

**Pflücksalat:** mehrmals schneiden und genießen

**grüner und roter Bataviasalat:** knackig und kräuselig

**grüner und roter Lollosalat:** zart-knackig, kräuselig

**Romanasalat:** frische grüne Blätter mit knackiger Rippe, sehr aromatisch

**Eisbergsalat:** frische, superknackige Blätter

#### Kohl

**weißer und blauer Kohlrabi:** das Lieblingsgemüse der Kinder

**Blumenkohl:** der Gourmet-Kohl

**Palmkohl = Schwarzkohl:** ein italienischer Gruß mit palmartigem Wuchs

**Broccoli:** das total gesunde Gemüse

**Weisskohl:** moderner Klassiker

**Rotkohl:** rot und gesund

**Romanesco:** ein grünes, spiralisches Kunstwerk

**Wirsing:** Wirsingrouladen ... mmmh...

**Spitzkohl:** frisch, lecker, gesund

**Chinakohl:** als Salat oder geschmort und Kimchi für Fortgeschrittene

**Pak Choy:** der zarte Frühlingskohl aus Asien

#### Knollen

**Knollensellerie:** gehört in jeden Eintopf

**Rote Bete:** so rot und so gesund

#### Zwiebelgewächse

**Porree:** lang und lecker

**Lauchzwiebeln:** tolle Würze für viele Gerichte

#### und außerdem

**Bunter Mangold:** schöner als ein bunter Blumenstrauß

**Bleichsellerie = Stangensellerie:** knackig, lecker, frisch

**Zuckermais:** Kolben mit goldgelben süßen Körnern

**Fenchel:** aromatisch und speziell

#### Kräuter

**Petersilie kraus und glatt:** das Vitamin-C-Kraut, gesund und lecker

**Schnittlauch:** kein Essen ohne Schnittlauchröllchen

**Maggikraut:** der „Selleriegeschmack“ für Sellerie-Allergiker

**Dill:** zart und duftig

**Thymian:** so schmeckt es am Mittelmeer

**Bohnenkraut:** macht Bohnen, Linsen und Erbsen bekömmlich

**Salbei:** nicht nur gut bei Halsschmerzen

**Rosmarin:** mehr Aroma geht kaum

**Majoran:** passt an jedes Gericht

**Oregano:** keine Pizza ohne dieses Gewürz

**Zitronenmelisse:** der Name ist hier Programm

**Pfefferminze:** lecker und gesund

## Bio-Fruchtgemüse im Zellulose- oder Kunststoff-Topf

### Normalfrüchtige Tomaten

|                 |  |                              |                                 |                       |
|-----------------|--|------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Money Maker     | Früchte rot  | reichtragend und robust      | lecker                          | Freiland geeignet     |
| White Sensation | Früchte weiß-beige   | reichtragend                 | süß ohne Säure, honigartig      |                       |
| Green Zebra     | Früchte grün bis grüngelb, groß                                |                              | hervorragender Geschmack        |                       |
| Kalypso         | Früchte grün geflammt, nach braun und rot abreifend, flachrund |                              | sehr fruchtig                   | nur geschützter Anbau |
| Ruthje          | Früchte rot, leicht herzförmig                                 | nur sparsam düngen           | außergewöhnlich guter Geschmack |                       |
| Quadro          | Früchte rot, oval  | stark wachsend, hoher Ertrag | lecker                          | Freiland geeignet     |
| Red Cavern      | Früchte rotorange gestreift, paprikaförmig                     | guter Ertrag                 | perfekt zum Füllen              |                       |

### Cocktail- und Kirschtomaten

|                  |  |                                   |                                 |                   |
|------------------|--|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| Trixi            | Früchte rot, klein, oval                                   |                                   | köstlich                        |                   |
| Yellow Submarine | Früchte gelb, klein, birnenförmig                          | sehr robust                       | süß                             |                   |
| Black Cherry     | Früchte dunkel violettrot, klein                           | sehr reich tragend                | würzig                          |                   |
| Crispino F1      | Früchte tiefrot mit grünen Streifen, rund, klein           | sehr ertragreich, kräftiger Wuchs | aromatisch, hoher Lycopingehalt |                   |
| Crispino Plum F1 | Früchte tiefrot mit grünen Streifen, pflaumenförmig, klein | kräftiger Wuchs                   | aromatisch, hoher Lycopingehalt |                   |
| Goldiana         | Früchte orange, klein, flachrund                           | lichter Wuchs                     | angenehme Säure                 |                   |
| Philamina        | Früchte rot, klein   | robust                            | auffallend guter Geschmack      | Freiland geeignet |
| Lillit           | Früchte orange, klein                                      | wüchsig                           | fruchtig                        |                   |
| Pippa            | Früchte rot, länglich, klein                               | sehr produktiv                    | fruchtig-aromatisch             |                   |
| Star Gold F1     | Früchte goldgelb, klein, oval                              | wüchsig und ertragreich           | sehr süß mit säuerlicher Note   |                   |

### Kübeltomaten

|             |                     |                    |                |   |
|-------------|---------------------|--------------------|----------------|---|
| Aztek       | Früchte gelb, klein | sehr reich tragend | wohlschmeckend | Wuchshöhe 20 – 30 cm, ideal für kleine Töpfe und Balkonkasten |
| Rotkäppchen | Früchte rot, rund   |                    | wohlschmeckend | Wuchshöhe bis 55 cm, sehr gut geeignet für Kübel und Balkon   |

### Fleischtomaten

|                |   |   |                          |                 |
|----------------|---|---|--------------------------|-----------------|
| Rosa           | Früchte rosa-rot, sehr groß, flachrund          | sehr wüchsig                                      | hervorragender Geschmack |                 |
| Berner Rose    | Früchte hellrosa, groß                          |   | sehr guter Geschmack     |                 |
| German Gold    | Früchte goldgelb-rot geflammt, riesig flachrund | bei zweiritriger Kultivierung mittelgroße Früchte | hervorragender Geschmack | nur Gewächshaus |
| Ochsenherz rot | Früchte karmesinrot,                            | sehr wüchsig, bei                                 | ausgezeichneter          |                 |

|                       |                                      |  |  |                   |
|-----------------------|--------------------------------------|--|--|-------------------|
|                       | herzförmig, sehr groß                | zweitriebiger Kultivierung mittelgroße Früchte | Geschmack                                  |                   |
| Ochsenherz gelborange | Früchte gelborange, herzförmig, groß | lichter Wuchs                                  | sehr guter fruchtig-aromatischer Geschmack |                   |
| Schwarze Krim         | Früchte rotbraun                     | stark wüchsig                                  | sehr guter Geschmack, wenig Säure          | hoher Wärmebedarf |
| Wladiwostok           | Früchte rot, flachrund               |  | sehr süß und fruchtig                      | hoher Wärmebedarf |

### Flaschen-/ Saucentomaten

|               |                                  |                                    |                      |  |
|---------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------|--|
| Striped Roman | Früchte rot-gelb-orange geflammt |                                    | besonders aromatisch |  |
| Torria        | Früchte rot, breit-länglich      | wüchsig                            | aromatisch           |  |
| Carmen        | Früchte leuchtend orange         | buschförmig wachsend, guter Ertrag | fruchtig-süß         |  |

### Paprika

|                  |                        |                  |                           |                      |
|------------------|------------------------|------------------|---------------------------|----------------------|
| Neusiedler Ideal | Rote Blockpaprika      | früh reifend     | aromatisch                | geschütztes Freiland |
| Korosko          | Rote Spitzpaprika      | sehr ertragreich | süß und aromatisch        |                      |
| Hamik            | Orange Minipaprika     |                  | Sehr süß und fast kernlos | gut für Kübelkultur  |
| Merino           | Rote Mini-Blockpaprika |                  |                           | gut für Kübelkultur  |

### Chili

|            |   |                               |  |  |
|------------|---|-------------------------------|--|--|
| Lila Luzie | Früchte von violett nach orange abreifend | hoher Ertrag                  | Schärfegrad 7 (von 1-10)                                 | attraktive Topf- und Kübelpflanze, für Freiland geeignet |
| De Cayenne | Früchte rot, der Klassiker                | Frühreifend, sehr ertragreich | Schärfegrad 7 (von 1-10)                                 |  |
| Habanero   | Früchte rot, klein                        |                               | Sehr fruchtig höllisch scharf, Schärfegrad 10 (von 1-10) | gut für Kübelkultur                                      |

### Auberginen

|       |                                     |                                |                         |
|-------|-------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| Luiza | Früchte dunkelviolet, länglich      | feiner, aromatischer Geschmack | Gewächshaus             |
| Kono  | Früchte rund, 6-10 cm, dunkelviolet | feines, fruchtiges Aroma       | perfekt für Kübelkultur |

### Gurken

|                 |   |   |  |                          |
|-----------------|---|---|--|--------------------------|
| La Diva         | Snack-Minigurke, Früchte bis 20 cm                      | wüchsig                                       | Besonders guter Geschmack                  | Freiland und Gewächshaus |
| Tanja           | Schlangengurke, Früchte dunkelgrün, schlank, 35 cm lang | ertragreich                                   | lecker                                     | Freiland und Gewächshaus |
| Persika         | Landgurke, Früchte grün, glatt, 20 cm lang              | Ertragreich, zum Aufleiten oder am Boden      | Besonders wohlschmeckend                   | Freiland und Gewächshaus |
| Vorgebirgsraube | Einleggurke, viele kleine Früchte                       | Sehr ertragreich, zum Aufleiten oder am Boden | Zum Rohessen oder als Gewürzgurke einlegen | Freiland und Gewächshaus |

### Zucchini

|                      |                             |             |
|----------------------|-----------------------------|-------------|
| Zaphito              | Früchte grün, rund, 8-12 cm | früh ernten |
| Cocozelle de Tripoli | Früchte grüngestreift, lang |             |

|           |  |                     |
|-----------|--|---------------------|
| Serafina  | Früchte dunkelgrün marmoriert, zylindrisch |                     |
| Gold Rush | Früchte goldgelb, länglich                 | sehr feines Fleisch |

## Kürbisse

|                     |   |                            |   |
|---------------------|---|----------------------------|---|
| Hokkaido Red Kuri   | Orangerot mit orangegelbem Fleisch                                      | Fruchtgewicht 1-1,5 kg     | Schale kann mitgekocht werden, aromatisch           |
| Green Hokkaido      | Grün mit orangegelbem Fleisch   | Fruchtgewicht 1,5 – 2 kg   | Schale kann mitgekocht werden                       |
| Blue Kuri           | Graublau Früchte mit gelbem Fruchtfleisch                               | Fruchtgewicht 1-2 kg       | Sehr guter Geschmack                                |
| Muscade de Provence | Reift von dunkelgrün nach bronzefarben ab, orangefarbenes Fruchtfleisch | Fruchtgewicht 3-8 kg       | sehr aromatisch                                     |
| Nutterbutter        | Butternutkürbis cremefarben mit orangem Fruchtfleisch                   | Fruchtgewicht 0,8 – 1,2 kg | Zart, feinwürzig                                    |
| Patisson            | Cremefarbener flacher UFO-Kürbis mit weissem Fruchtfleisch              | 0,5 – 0,7 kg               | kann jung wie Zucchini mit Schale gegessen werden.  |
| Sweet Dumpling      | Cremeweiss mit grünen Streifen, oranges Fleisch                         | Fruchtgewicht 200g         | Kastanienähnliches Aroma, gut als Bratkürbis        |
| Spaghettikürbis     | Hellgelb mit hellgelbem Fruchtfleisch                                   | Fruchtgewicht 1 – 3 kg     | Fruchtfleisch zerfällt beim Kochen spaghettiähnlich |
| Roter Zentner       | Orange mit gelborangem Fruchtfleisch                                    | Mehrere kg                 | Ideal zum Einlegen                                  |
| Jack o´ Lantern     | Altgoldfarbener Halloweenkürbis   | Fruchtgewicht 3 kg         | Zum Schnitzen und für Kürbissuppe                   |
| Bischofsmütze       | Rot-weiss-grüne Schale mit orangem Fleisch                              | Fruchtgewicht 1-1,5 kg     | Dekoration und zum Essen, süßer Geschmack           |

## Besonderheiten

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| Honigmelone Murrmel     | köstliche Charentais-Melone mit tieforangem Fleisch                                | im Gewächshaus aufleiten                       |
| Wassermelone Sugar Baby | Kleine, süße, saftige Wassermelone   | für Gewächshaus oder sehr geschütztes Freiland |
| Physalis                | goldgelbe, saftige Beeren. Süß-säuerlich im Geschmack.                             | speziell für Freiland aber auch Gewächshaus    |
| Erdnuss                 | Möglichst warm und vollsonnig in lockerem Boden. Erntereif wenn das Laub abstirbt. | Gewächshaus, Freiland, breiter Kübel           |

# WAS ICH SCHON IMMER FRAGEN WOLLTE: (FAQs)

## **Wann kann ich mein Fruchtgemüse ins Freiland pflanzen?**

- Stichtag sind die Eisheiligen (15.Mai). Nach diesem Datum sind keine schweren Fröste mehr zu erwarten (außer in der Eifel)

## **Wie behandle ich meine Pflanzen bis dahin?**

- Die Pflanzen dürfen nicht mehr zu warm stehen, sie sollen sich ja schon mal an niedrigere Temperaturen gewöhnen, aber hell muss es sein. Evtl. kann es nochmal nötig sein sie in einen größeren Topf umzusetzen und/oder sie zu düngen.

## **Wie wähle ich den Standort für mein Fruchtgemüse aus?**

- Sofern kein Gewächshaus zu Verfügung steht, pflanzt man möglichst geschützt und sonnig. Auch Tomaten an denen Freilandgeeignet steht, lieben es trocken! Also falls irgendwie möglich immer für einen Regenschutz sorgen. Einen durchlässigen Boden wählen bzw. im Kübel für ausreichende Entwässerung sorgen. Pflanzabstand 50x50cm.

## **Was ist eine Kübel- oder Buschtomate?**

- Diese Tomaten sind sehr kompakt, bleiben klein und sind deutlich pflegeleichter. Sie müssen nicht ausgegeizt werden und passen im Kübel auf fast jeden Balkon. Grundsätzlich kann aber JEDE Tomate auch im Kübel gezogen werden (mit entsprechender Stützung und Aufleitung), das Gefäß muss nur ausreichend groß sein. Minimum wären 10Liter oder man greift zu Mauerkübeln, in die man am Boden Löcher bohrt

## **Wie dünge ich meine Pflanzen?**

- Am besten wählt man schon zum Pflanzen eine gute Tomatenerde (Gartencenter) aus oder mischt gut abgelagerten Kompost unter. Trotzdem wird man im Laufe der Zeit nachdüngen müssen. Am einfachsten und sichersten gelingt dies mit flüssigem Tomatenvolldünger, den es in jedem Gartencenter zu kaufen gibt. Wer gern in Eigenregie düngen möchte, der achte besonders auf eine ausreichende Kalium Versorgung. Brennesseljauche ergibt ebenfalls einen guten Dünger. Übrigens eignen sich Tomatenerde/-dünger hervorragend für alle Fruchtgemüse.

## **Wieviel Ertrag kann ich von meinen Pflanzen erwarten?**

- Das ist natürlich von Pflanze zu Pflanze unterschiedlich. Grundsätzlich kann man sagen, dass z.B. Tomaten die nicht in Ihrem Wachstum beschränkt sind, deutlich mehr Ertrag bringen, als Buschtomaten. Und eine normale Zucchini liefert natürlich mehr als eine Kübelzucchini.

## **Wieviel Wasser braucht mein Fruchtgemüse?/ Wie gieße ich?**

- Fruchtgemüse, besonders Tomaten, gießt man möglichst gleichmäßig. Das bedeutet, lieber jeden Tag etwas, als austrocknen lassen und dann sehr viel auf einmal gießen. Denn bei ungleichmäßiger Bewässerung platzen die Früchte der Tomaten schon mal. Je nach Sorte sind manche Pflanzen unempfindlicher dafür.

Wieviel gegossen werden muss, hängt stark vom Wetter ab. Bei sehr heißem Hochsommerwetter, können die Pflanzen bis zu 10Liter pro Quadratmeter und Tag bekommen. Am besten gießt man in den frühen Morgenstunden, möglichst ohne die Blätter nass zu machen.

### **Welche Pflege benötigt meine Tomate?**

- Alle Tomaten müssen aufgebunden werden. Das geht z.B. an Stäben, die neben die Pflanze gesteckt werden oder auch an Schnüren, die von der Gewächshausdecke hängen. Außerdem müssen sie regelmäßig ausgegeizt werden, damit ausreichend Luft an die Pflanzen gelangt und sie sich auf die Fruchtbildung konzentrieren können. Es kann auch nötig sein im Laufe der Kultur von unten alte Blätter zu entfernen.

### **Was hat es mit „Alte Sorten“ auf sich?**

- Dies sind Sorten, die es schon sehr, sehr lange gibt und häufig auch durch Organisationen wie z.B. „Die Arche Noah“ vor dem Aussterben bewahrt werden. Man spricht den alten Sorten eine höhere Robustheit zu, als den „Neuen, um viele Ecken gezüchteten“.

### **Problem Tomaten und Kartoffeln zusammen im Freiland?**

- Kartoffeln gehören zur selben Familie wie Tomaten. Die gefürchtete Braunfäule befällt beide, sodass sie sich im ping pong Effekt gegenseitig anstecken und letztendlich wahrscheinlich weder Kartoffeln noch Tomaten geerntet werden können.